

*Finalmente riprendiamo ad allenarci.*

*Ci sono però nuove ed importanti norme da seguire scrupolosamente per tutelare la salute di tutti.*

### “AUTONOMA REGOLAMENTAZIONE”

Con l'intento di rendere sostenibile le attività sportive e mantenere un atteggiamento preventivo per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus COVID-19, si emana il seguente regolamento:

#### A) ACCESSO ALLA STRUTTURA (PALESTRA E/O CAMPO)

- L'allenamento è limitato agli atleti ed ai tecnici per la seduta di allenamento;
- non è consentito l'accesso di pubblico e/o accompagnatori
- Per i minori, l'accompagnatore dovrà presentarsi all'ingresso per la firma del registro presenze (ad ogni allenamento), in alternativa, il minore dovrà avere autocertificazione antiCovid con firma originale di un genitore.
- Nel dubbio, è buona prassi provarvi la temperatura corporea sempre prima di uscire di casa. Se la temperatura dovesse essere superiore ai 37.2 °C vi chiediamo di restare a casa e di avvisare il vostro Medico curante e il vostro Referente.

#### B) UTILIZZO DELLA STRUTTURA

- Gli spogliatoi non sono disponibili pertanto gli atleti devono presentarsi abbigliati per l'attività. Gli atleti dovranno riporre eventuali capi di abbigliamento non utilizzati nella propria borsa / zaino.
- E' necessario cambiarsi le scarpe e riporre quelle tolte in una busta nel proprio zaino/borsa, riponendo la borsa nello spazio destinato.
- I servizi igienici da utilizzare sono quelli adiacenti alla palestra.
- Lavarsi accuratamente le mani ed igienizzarle spesso (ci saranno dei gel igienizzanti a disposizione degli atleti).

#### C) SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ

- Durante l'attività è richiesto il distanziamento tra un atleta e l'altro
- Solo nelle fasi di attività non è richiesto di indossare la mascherina protettiva. E' necessario averla a disposizione per tutti i momenti di pausa o di spostamenti.
- Il mancato rispetto delle regole può comportare l'allontanamento immediato.

#### C) FINE ALLENAMENTO

- Terminata l'attività l'atleta deve prelevare il proprio materiale e lasciare l'area di allenamento
- Al termine dell'allenamento l'atleta minore attenderà l'accompagnatore all'interno dell'area di allenamento
- Gli accompagnatori devono attendere in area esterna.

GRAZIE A TUTTI PER LA VOSTRA COLLABORAZIONE

#### **New EVERGREEN ASD**

P.IVA. 05109340967 – C.F. 97263550150

Via Cadorna 8/59 – 20090 BUCCINASCO (MI) phone: +39 338 6345837

e-mail: [info@newevergreen.it](mailto:info@newevergreen.it) – web site [www.newevergreen.it](http://www.newevergreen.it) –

